

Hähnchenbruststücke als Bowl

Zutaten für ca. 4 Portionen

- 650g Hähnchenbruststücke
- 300g Weißkrautsalat
- 60g Wasabi Erbsen
- 50g Creme Fraiche
- 2 Avocados
- 2 rote Paprikaschoten in Streifen
- 1 Dose Mais
- ½ Peperoni fein gewürfelt
- 4 EL rote Bete Sprossen
- 2 EL Zitronensaft
- Pfeffer aus der Mühle
- Salz

Zubereitung

- Die Avocado schälen, halbieren, den Kern entfernen und das Fruchtfleisch zusammen mit der Creme Fraiche, dem Zitronensaft und der Peperoni verrühren und mit Salz und Pfeffer abschmecken.
- Die andere Avocado ebenfalls schälen, halbieren und den Kern entfernen. Das Fruchtfleisch in Scheiben schneiden und mit etwas Zitronensaft beträufeln.
- Die Hähnchenbruststücke nach Packungsanweisung zubereiten und anschließend mit den restlichen Zutaten in eine Bowl geben und mit der Guacamole bestreichen.
- Die Bowl zusammen mit Wasabi Erbsen und rote Bete Sprossen garniert servieren.